



**Vanessa Mendes**

Centro de **Desenvolvimento** Emocional

## **PROPOSTA COMERCIAL**

**Programa de Saúde Mental  
e Gestão de Riscos  
Psicossociais**

***"Cuidar da saúde emocional  
da sua equipe é mais do que  
prevenção é inteligência  
empresarial."***



- 01** QUEM SOMOS
- 02** CONSEQUÊNCIAS DA NÃO CONFORMIDADE
- 03** O QUE ENTREGAMOS
- 04** NOSSO DIFERENCIAL
- 05** PROPOSTA
- 06** CONTATO



## QUEM SOMOS

**A Consultoria Vanessa Mendes é uma iniciativa da Clínica Vanessa Mendes, referência em saúde mental e desenvolvimento humano, com expertise na aplicação das normas NR-01 e NR-17 voltadas à gestão dos riscos psicossociais nas organizações.**

A Consultoria Vanessa Mendes nasceu com o propósito de transformar a saúde mental nas empresas em um pilar estratégico — não apenas uma obrigação legal, mas um diferencial competitivo.

Somos uma equipe de psicólogos especializados em saúde ocupacional, com experiência clínica e organizacional, atuando com base nas diretrizes da NR-01, NR-17 e da Resolução CFP nº 06/2019.

Nosso trabalho une conhecimento técnico, sensibilidade humana e visão de negócio. Desenvolvemos soluções personalizadas para empresas que buscam reduzir riscos psicossociais, fortalecer o clima organizacional, prevenir afastamentos e garantir conformidade legal.

Acreditamos que ambientes saudáveis geram pessoas mais produtivas, engajadas e comprometidas — e é exatamente isso que entregamos: diagnóstico técnico, plano de ação, programas de prevenção e acompanhamento contínuo com credibilidade profissional.

Trabalhamos para que sua empresa esteja protegida, alinhada às normas e, acima de tudo, cuidando de quem realmente faz a diferença: as pessoas.



# Consequências da não conformidade

## ◆ **Multas e penalidades legais**

- A não elaboração ou ausência de implementação do PGR Psicossocial pode resultar em autuações e multas por descumprimento da NR-01, com valores proporcionais ao porte da empresa e gravidade da infração (baseado na NR-28).

## ◆ **Ações judiciais trabalhistas**

- Funcionários que desenvolvem transtornos como burnout, depressão ou ansiedade relacionados ao ambiente de trabalho podem acionar a empresa judicialmente, alegando negligência organizacional e exigindo indenizações por danos morais e materiais.

## ◆ **Afastamentos e perda de produtividade**

- Sem ações preventivas, aumentam os afastamentos por doenças mentais (CID F), o que gera custos diretos (INSS, afastamentos, contratações emergenciais) e custos indiretos (queda de desempenho, sobrecarga da equipe, clima tóxico).

## ◆ **Imagem institucional abalada**

- Casos de assédio, negligência emocional e más condições psicossociais comprometem a reputação da empresa, impactando parcerias, retenção de talentos e posicionamento de marca no mercado.

## ◆ **Risco de responsabilização civil e criminal**

- Gestores e empregadores podem ser responsabilizados judicialmente por omissão, especialmente se houver acidentes, suicídios, assédios ou crises graves não gerenciadas.

## ◆ **Descumprimento da LGPD e sigilo**

- A ausência de protocolos para lidar com saúde mental pode levar a vazamentos de informações sensíveis de colaboradores, infringindo a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).



# O que entregamos?

## **Avaliação Técnica e Diagnóstico**

- Escalas: COPSOQ II, Clima, Estresse, Conflito, Assédio, Apoio, Autoavaliação
- testes psicológicos reconhecidos pelo Conselho Federal de Psicologia, por meio do Sistema de Avaliação de Testes Psicológicos – SATEPSI.
- Inventários e checklists rápidos por setor
- Entrevistas psicossociais (pré-admissional, por contexto, organizacional)

## **Relatórios Técnicos e Pareceres**

- Laudos PGR Psicossocial completos
- Devolutivas setoriais e reuniões com liderança

## **Plano de Ação Personalizado**

- Cronograma de intervenções obrigatórias e recomendadas
- Protocolos para prevenção e manejo (burnout, conflitos, assédio, ansiedade)

## **Manuais e Treinamentos**

- Guia de condutas saudáveis
- Oficinas e capacitações de líderes e equipes



# Nosso diferencial

Nosso diferencial está em uma avaliação técnica e conduzida por profissionais com ampla experiência em saúde mental e psicologia do trabalho.

***Mais do que aplicar escalas comuns que podem ser facilmente questionadas, utilizamos instrumentos psicométricos exclusivos da atuação psicológica, assegurando precisão diagnóstica e robustez legal, conforme a Resolução CFP nº 06/2019.***

## **Trabalhamos com testes reconhecidos como:**

- BPA (Bateria de Percepção de Ambiente)
- D2 (Teste de Atenção Concentrada)
- HTP (House-Tree-Person)
- IFP (Inventário Fatorial de Personalidade)
- Palográfico
- Rorschach

Além disso, utilizamos ferramentas cientificamente validadas, como o COPSOQ II, escalas de clima organizacional, estresse ocupacional, assédio e apoio social, aliadas a uma escuta clínica qualificada e ações práticas.

Oferecemos um trabalho completo: diagnóstico técnico, elaboração de PGR Psicossocial, roteiros de entrevista, treinamentos, intervenções preventivas e monitoramento contínuo, sempre em conformidade com a NR-01, NR-17 e as exigências éticas do CFP.



**Vanessa Mendes**  
Centro de **Desenvolvimento** Emocional

# Proposta

## **FASE 1 - DIAGNÓSTICO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS (DRPS)**

**Objetivo:** Mapear os fatores de risco emocional no ambiente de trabalho com base em testagens validadas pelo SATEPSI, entrevistas e indicadores organizacionais

**Custo estimado por colaborador avaliado:**

R\$ 80 a R\$ 120 por colaborador (dependendo do volume, da testagem e formato online/presencial)

**Pacote base:**

Até 50 colaboradores: R\$ 5.500

De 51 a 100 colaboradores: R\$ 8.500

De 101 a 300 colaboradores: R\$ 12.000 a R\$ 18.000

(acima de 300 sob consulta personalizada)



**Vanessa Mendes**

Centro de **Desenvolvimento** Emocional

# Proposta

## FASE 2 – INTERVENÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DOS PROGRAMAS

**Objetivo:** Reduzir os riscos identificados, melhorar o clima emocional e promover saúde mental contínua.

**Custo estimado:**

- Plano mensal a partir de R\$ 3.500 a R\$ 6.500/mês, com até 2 programas ativos simultaneamente

**Formato:**

- Workshops, sessões em grupo, oficinas vivenciais
- Atendimento psicológico individual sob demanda
- Supervisão e apoio à liderança



**Vanessa Mendes**

Centro de **Desenvolvimento** Emocional

# Proposta

## FASE 3 – ACOMPANHAMENTO E MENSURAÇÃO DE RESULTADOS

**Objetivo:** Monitorar indicadores, ajustar estratégias e manter a conformidade com a NR-1 e GRO.

**Custo estimado:**

- Mensalidade a partir de R\$ 1.800 a R\$ 3.000 (dependendo do número de colaboradores e escopo)

**Inclui:**

- Relatórios trimestrais para o RH
- Indicadores: adesão, NPS, absenteísmo, engajamento
- Supervisão técnica dos psicólogos
- Atendimento emergencial (plantão) para casos críticos
- Reaplicação de testagens (semestral ou anual)



**Vanessa Mendes**

Centro de **Desenvolvimento** Emocional

## Formas de pagamento

- Boleto bancário, transferência, cartão corporativo
- Parcelamento em até 6x no diagnóstico
- Contratos de 6, 12 e 24 meses com desconto progressivo
- Possibilidade de personalização conforme orçamento da empresa



**Vanessa Mendes**

Centro de **Desenvolvimento** Emocional

Estamos à disposição para esclarecer qualquer ponto e estruturar a melhor solução em conformidade com a NR-01. Entre em contato para avançarmos com a implantação.

**VANESSA MENDES CONSULTORIA  
PSICOLÓGICA LTDA.**

**Registro 07/01567**

**(51) 99484-2333**

**R. Adão Baino, 325 - Cristo Redentor, Porto  
Alegre - RS, 91350-240**

**contato@clinicavanessamendes.com**

**<https://nr1.clinicavanessamendes.com.br/>**